



Regen Sie Ihren Körper an sich selbst zu helfen!!

Das BodyTalk System ist ein gut etabliertes System der Gesundheitsfürsorge, in dem die neuesten Erkenntnisse der Energiemedizin in sicherer und umfassender Art und Weise zur Anwendung kommen. Der Grund für seine Wirksamkeit liegt in der Optimierung der körperinternen Kommunikation. Außerdem regt es die Fähigkeit des Körpers an, ein gesundes inneres Gleichgewicht zu erlangen und beizubehalten.

Eigentlich arbeitet das BodyTalk System mit einem umfangreichen Protokoll, das ein intensives Training verlangt. Die "International BodyTalk Association" hat jedoch die Notwendigkeit einer vereinfachten Version des Systems erkannt, die möglichst vielen Menschen den Zugang zu den grundlegenden Vorteilen von BodyTalk ermöglicht.

BodyTalk Access wurde so gestaltet, dass es von jedem Laien oder jeder medizinischen Fachkraft eingesetzt werden kann. Die Anwendung von fünf einfache Techniken, die an einem Tag gelernt werden können und für deren Ausführung man nur 10 Minuten benötigt, führen zu einer deutlichen Verbesserung der Gesundheit.

Damit kann BodyTalk Access auch in den Ländern und Kommunen eine gesundheitliche Grundversorgung zur Verfügung stellen, in denen noch überhaupt keine wirksame Gesundheitsvorsorge besteht.

Die BodyTalk Access Techniken

Cortexbereiche

Die Technik für die Cortexbereiche des Gehirns hat die Aufgabe, die Balance und die Kommunikation zwischen den beiden Gehirnhälften zu verbessern. (Das ist, als würde man den „Reset“ Knopf am Gehirn-Computer drücken.) Sie steigert die Leistung des Gehirns und damit unsere Gesundheit insgesamt. Im Einzelnen führt sie zu einer sofortigen Verbesserung der Denkfähigkeit, der Gedächtnisleistung, der Konzentrationsfähigkeit und aller physiologischen Funktionen, sowie zu der Verringerung von Stress und der Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Switching

Eine häufige Nebenwirkung von Stress ist die Tendenz des Gehirns, umzuschalten (zu „switchen“) und die Gehirnkoordination einzuschränken. Das äußert sich z.B. in Unaufmerksamkeit, falschen Entscheidungen, Verwirrung, dummen Fehlern, schlechter Koordination und Stimmungsschwankungen. Im geschwitchten Zustand verdreht man einfache Dinge wie links und rechts, Ja und Nein. Die Technik hilft, die normalen Gehirnfunktionen wieder herzustellen.

Hydration

Unser Körper besteht zu 70-80% aus Wasser. Alle physiologischen Prozesse in unseren Zellen, Nerven, Organen und anderen Strukturen sind von einer guten Wasserversorgung abhängig. Doch selbst wenn wir viel Wasser trinken, kann der Körper dieses Wasser nicht immer optimal nutzen. Oft ist der Transport des Wassers durch die Zellmembran beeinträchtigt. Die Hydrations-Technik versetzt den Körper wieder in die Lage, das verfügbare Wasser optimal zu nutzen. Das verbessert wiederum die Leistung aller physiologischen Prozesse.

Körperchemie

Diese erstaunliche Technik regt das Immunsystem an, sich um chronische und akute Zustände zu kümmern. Oft kann das Immunsystem Viren, Bakterien oder Parasiten aufgrund verschiedener Dysbalancen im Körper nicht effektiv bekämpfen. Die Technik für die Körperchemie kann diese Unausgewogenheiten korrigieren. Das versetzt den Körper in die Lage, seine eigene Gesundheit ohne Medikamente wieder herzustellen. Außerdem unterstützt die Technik das Immunsystem bei der Behebung von Allergien und Nahrungsunverträglichkeiten, und unterstützt seine Reaktion auf Giftstoffe.

Reziproke Paare

Unsere Körperstruktur spielt eine wichtige Rolle in Bezug auf ein gesundes und mobiles Leben. Die gesunden Funktionen unseres gesamten KörperGeist-Systems beruhen maßgeblich auf einer guten Muskelkoordination, einem ausgewogenen Muskeltonus und einem uneingeschränkten Energiefluss durch den Körper. Mit der Anwendung dieser Technik stellen wir die Integrität des Muskelskelettsystems wieder her. Das kann bei vielen Verletzungen, Arthritis, Kreislauf-, Koordinations- oder Wirbelsäulenproblemen und chronischen Schmerzen erhebliche Wirkung zeigen.

+Schnelle Hilfe Techniken

Zum BodyTalk Access System gehört auch eine sehr wirksame Schnelle Hilfe Technik, die nicht-invasiv, sicher und sehr einfach in der Anwendung ist. Als eigenständige Technik hilft sie, einfache Probleme zu lösen. In ernsten Fällen bietet sie eine gute Hilfestellung, bis medizinische Versorgung eintrifft.